

## **Ruokalista viikko 30**

- Ma 22.7.** A) Paistettua broileria currykastiketta L/G  
B) Kaali-jauhelihaalattikkoa ja puolukkahilloa L/G  
Keitettyjä perunoita L/G  
Paistettua riisiä L/G  
C) Kanakebabsalaattia L/G
- Ti 23.7.** A) Jauhelihapihvit ja tomaattikastiketta L/G  
B) Uuniseitä ja Hollandaisekastiketta VL/G  
Keitettyjä perunoita L/G  
C) Kana-nachosalaattia L/G  
Kaura-omenapaistos L (tilauksesta glut.)'
- Ke 24.7.** A) Kinkkukiusausta L/G  
B) Lännen kermaista lohikeittoa L/G  
C) Meksikolaista maissisalaattia ja halloumijuustoa G
- To 25.7.** A) Jauhelihalasagnea (tilauksesta glut.)  
B) Paahdettua broileria ja ruohosipulikastiketta L/G  
Keitettyjä perunoita L/G  
Riisiä L/G  
C) Savulohisalaattia L/G  
Marjapiirakka L (tilauksesta glut.)
- Pe 26.7.** A) Possunleike ja pippurikastiketta L/G  
B) Palapaistia L/G  
Keitettyjä perunoita L/G  
E) Nakkikeittoa L/G  
C) Burgersalaattia L/G

Hinta 10 € Annossalaatti C = 6,90 €  
www.lannenmaukas.fi 0505205939  
Kotiruokaa – Ammattilaisten tekemänä